LT WERBEPROFI GMÜND

Spannung, Spaß und Action

Leichtathletik ist grundlegend, weil sie die elementaren Bewegungsfähigkeiten trainiert und mit ihren koordinativen und konditionellen Herausforderungen Basis für jede andere Sportart ist.

Unsere Trainingszeiten:
Montag und Donnerstag jeweils 16h30 – 18h
und fallweise Samstagvormittag.
In der Freiluftsaison treffen wir uns auf der Laufbahn hinter der Sportmittelschule Gmünd2 und in der Wintersaison trainieren wir im ÖKO- oder SMS-Turnsaal.

Anmelden Bitte bei Hrn. Franz Mürwald
Tel.: 0664 829 6063

LT WERBEPROFI GMÜND

Leichtathletik!

„Schneller“ - „Höher“ - „Weiter“



Neues entdecken und ausprobieren

LT WERBEPROFI GMÜND

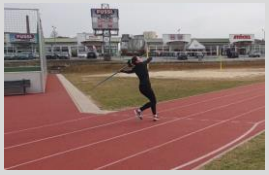
- Leichtathletik ist angesagt.
  Langfristig wirkungsvoll, weil abwechslungsreich, teamorientiert und zielführend, sind Trainings-möglichkeiten des LT Werbeprofi Gmünd.

  Wir trainieren zwei- bis dreimal in der Woche. Der enormen Bewegungsenergie, die die Mädchen und Jungen zum Training mitbringen, geben ausgebildete Trainings-leiter eine Richtung – und fordern und fördern die Kinder mit herausfordernden Aufgaben.

  Wohl wissend um die besondere Bedeutung von Erfolgserlebnissen, Abwechslung und Variation.
  Der Bewegungsformen-Mix macht's.











Das bieten wir:

- altersgerechte Lauf-, Sprung- und Wurfdisziplinen, die aufeinander aufbauend die Altersklassen ab 6 Jahre abdecken.
- teamorientierte Wettkämpfe, in denen alle Kinder sich einbringen können und sollen.
- leistungsorientierte Disziplinen, anfangs als persönlicher Beitrag zur Teamleistung und ab 8 Jahren auch in Einzelmehrkämpfen.
- zielorientierte Wettkämpfe, die Schritt für Schritt zu den Disziplinen der Jugendleichtathletik hinführen.

